

Standardy Ochrony Małoletnich

- wersja dla małoletniego

Wprowadzenie, skąd wynika potrzeba opracowania Standardów Ochrony Małoletnich

Standardy Ochrony Nieletnich obowiązujące w naszej placówce edukacyjnej są zgodne z następującymi dokumentami wewnętrznymi:

1. Regulaminem szkoły
2. Planem Działalności Wychowawczej i Profilaktycznej
3. Strategią bezpieczeństwa w zakresie przetwarzania danych osobowych

oraz aktualnymi przepisami prawnymi:

1. *Ustawą z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym (t. j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1304 ze zm.)*
2. *Ustawą z dnia 28 lipca 2023 r. o zmianie ustawy – Kodeks rodzinny i opiekuńczy oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1606)*
3. *Ustawą z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1249)*
4. *Ustawą z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks karny (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1138 ze zm.)*
5. *Konwencją o Prawach Dziecka przyjętą przez Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych z dnia 20 listopada 1989 r. (t. j. Dz. U. z 1991 Nr 120 poz. 526 ze zm.)*

6. Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia z dnia 6 września 2023 r. w sprawie procedury "Niebieskie Karty" oraz wzorów formularzy "Niebieska Karta" (Dz. U. z 2023 r. poz. 1870). Działania w ramach Standardów ochrony nieletnich obejmują dwa etapy – wewnętrzny i zewnętrzny:

- o Etap wewnętrzny polega na podejmowaniu działań w obrębie placówki. Ma on miejsce zawsze w sytuacjach, gdy: pracownik ma podejrzenia co do możliwego krzywdzenia dziecka, dziecko ujawnia doświadczenia krzywdzenia, zgłaszane są podejrzenia krzywdzenia lub wykorzystywania dziecka przez personel lub środowisko dziecka, zgłaszane są podejrzenia krzywdzenia dziecka przez inne dziecko.
- o Etap zewnętrzny polega na podjęciu działań prawnych – zgłaszaniu właściwym instytucjom (opieki społecznej, policji, prokuratury, sądu rodzinnego), wynikających z obowiązujących przepisów prawa lub z braku skuteczności działań podjętych wewnątrz placówki.

Pojęcia zawarte w dokumencie

1. **Krzywdzenie dziecka** - obejmuje wszelkie czyny zabronione lub karalne popełnione na szkodę dziecka przez jakąkolwiek osobę, w tym pracownika placówki edukacyjnej, oraz zagrożenia dla dobra dziecka, włączając w to zaniedbywanie. Krzywdzenie może przyjmować różne formy:

- **Przemoc fizyczna**: obejmuje celowe uszkodzenie ciała, zadawanie bólu lub groźby uszkodzenia ciała, mogące skutkować złamaniami, siniakami, ranami ciętymi, poparzeniami lub obrażeniami wewnętrznymi. Przemoc fizyczna może mieć charakter zarówno jednorazowy, jak i powtarzający się.

- **Przemoc emocjonalna**: to długotrwała, niefizyczna, szkodliwa interakcja między dzieckiem a dorosłym, obejmująca poniżanie, upokarzanie, krytykę, manipulację, brak wsparcia oraz nieuznanie indywidualności dziecka.

- **Przemoc seksualna**: polega na angażowaniu dziecka w aktywność seksualną, której nie jest ono w pełni świadome lub dojrzałe rozwojowo, oraz na naruszaniu norm obyczajowych i prawnych. Przemoc seksualna może występować między dzieckiem a dorosłym lub między dzieckiem a innym dzieckiem.

- **Przemoc ekonomiczna**: to niezapewnienie dziecku odpowiednich warunków rozwoju, takich jak odżywianie, ubiór, opieka medyczna czy edukacja, pomimo dostępności środków przez rodziców lub opiekunów.

- **Zaniedbywanie**: polega na niezaspokajaniu podstawowych potrzeb dziecka, takich jak odżywianie, ubiór, higiena, opieka medyczna, edukacja czy rozwój psychiczny.

2. **Cyberprzemoc** - to przemoc wykorzystująca technologie informacyjne i komunikacyjne, obejmująca takie działania jak nękanie, szantażowanie, publikowanie ośmieszających informacji, zdjęć lub filmów oraz podszywanie się pod inną osobę w Internecie bez jej zgody.

Zasady bezpiecznych relacji między uczniem a personelem Szkoły

Zachowanie pracowników Szkoły

1. Osoby zatrudnione w placówce edukacyjnej muszą koniecznie unikać wyśmiewania, poniżania, upokarzania, lekceważenia i obrażania uczniów.
2. Pracownicy placówki nie mogą ujawniać prywatnych informacji dotyczących uczniów osobom nieupoważnionym, w tym także innym

uczniom. Obejmuje to wizerunek ucznia oraz informacje o jego rodzinie, finansach, zdrowiu, opiece i sytuacji prawnej.

3. Nauczyciele muszą zachowywać się w sposób odpowiedni w obecności uczniów. Zakazuje to używania wulgarnego języka, gestów, obraźliwych komentarzy, nawoływania do aktywności seksualnej oraz wykorzystywania relacji władzy wobec ucznia (np. zastraszania, przymuszania, gróźb).

4. Pracownikom placówki nie wolno stosować agresywnego, sarkastycznego ani poniżającego języka, zwłaszcza w sytuacjach związanych z trudnościami edukacyjnymi uczniów.

5. Nauczyciele nie mogą szydzić z uczniów ani zachęcać innych do tego.

6. Nauczyciele nie mogą faworyzować niektórych uczniów kosztem innych, co może prowadzić do uczucia wykluczenia u pozostałych.

7. Pracownicy placówki muszą szanować prawa uczniów do wyrażania swojej tożsamości we wszystkich sferach życia, włączając w to wyznania, orientację seksualną, poglądy i wygląd.

8. Pracownik szkoły ma obowiązek szanować dziecka prawo do prywatności. Jeśli jest konieczne jest odstępnie od zasady poufności, żeby chronić dziecko, wytłumacz mu to najszybciej jak to możliwe.

9. Pracownik Szkoły powinien być uprzejmy wobec uczniów. Nie może używać brzydkich słów, robić niestosownych gestów, żartować w sposób nieodpowiedni, mówić o rzeczach seksualnych ani wykorzystywać swojej pozycji do zastraszania lub grożenia dzieciom.



Kontakt fizyczny


Kontakt fizyczny z uczniem musi być jasny i uczciwy, nie powinien być wykorzystywany w celu uzyskania korzyści lub jako forma kontroli. Nikt nie powinien używać przemocy wobec ucznia. Jednakże istnieją okoliczności, w których dotyk może być odpowiedni i bezpieczny: kiedy odpowiada na potrzeby ucznia, uwzględniając jego wiek, rozwój, płeć oraz kontekst kulturowy i sytuacyjny. Nie ma jednoznacznej reguły, co do tego, co jest odpowiedniego, ponieważ to, co jest właściwe dla jednego ucznia, może być nieodpowiednie dla innego.

Zachowania niedozwolone w kontaktach z małoletnimi:

- Osoby pracujące w szkole nie mogą krzywdzić, szarpać, popychać ani w jakikolwiek sposób naruszać ciała dziecka.
- Nie mogą też dotykać dzieci w sposób, który może być uznany za niestosowny.
- Nie powinny angażować się w takie aktywności jak łaskotanie, udawane walki z dziećmi czy brutalne zabawy fizyczne.
- Podczas dłuższych niż jednodniowe wyjazdów i wycieczek, nie wolno pracownikowi spać z dzieckiem w jednym łóżku ani w jednym pokoju.

Kontakt poza godzinami pracy

Nie wolno pracownikom szkoły kontaktować się z uczniami poza godzinami pracy, zwłaszcza bez wiedzy i zgody opiekuna, ani osobiście, ani przez telefon, e-mail, czy media społecznościowe. Jeśli kontakt jest potrzebny, powinien odbywać się tylko w czasie pracy i dotyczyć spraw związanych z nauką i wychowaniem.



Nauczyciel nie może prosić dzieci o przyjście do swojego domu ani spotykać się z nimi poza godzinami pracy. Nie powinien też podawać swojego prywatnego numeru telefonu, adresu e-mail ani adresu zamieszkania.

Jeśli jest potrzeba, to najlepiej jest komunikować się z dziećmi i ich rodzicami poza godzinami pracy za pomocą oficjalnych kanałów, takich jak internetowy dziennik szkolny.

Niedozwolone zachowania uczniów w Szkole

Pracownicy szkoły zwracają uwagę na każde zachowanie, które może wywołać niepokój. W naszej szkole nie tolerujemy ani nie akceptujemy następujących zachowań:

1. Stosowanie przemocy i agresji wobec uczniów lub innych osób:
 - agresji i przemocy fizycznej, czyli np. bicia, uderzania, popychania, kopania, plucia, nękania seksualnego, wykorzystywania swojej siły wobec innych osób, szarpania, zmuszania innych do robienia złych rzeczy, rzucania przedmiotami w innych;
 - agresji i przemocy słownej, czyli np. obrażania, wyzywania, szydzenia, drwienia, plotkowania, robienia obraźliwych żartów, grożenia lub wyśmiewania innych;
 - agresji i przemocy psychicznej, czyli np. poniżania, wykluczania, izolowania, manipulowania, pisanie obraźliwych rzeczy na ścianach, robienie wulgarnych gestów, śledzenie, wysyłanie obraźliwych wiadomości tekstowych lub e-maili, niszczenie czy zabieranie cudzych rzeczy, straszenie i szantażowanie.
2. Tworzenie niebezpiecznych sytuacji, na przykład rzucać kamieniami, przynosić ostre narzędzia czy inne niebezpieczne przedmioty jak

materiały pirotechniczne, noże, łańcuchy czy zapalniczki, oraz używać ognia na terenie szkoły.

3. Wychodzenia z klasy bez powodu i zgody nauczyciela oraz wagarowania.
4. Celowego łamania zasad bezpieczeństwa podczas lekcji i zabaw. Zachowań, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu swojemu i innych osób.
5. Niewłaściwych zachowań podczas wycieczek i przerw międzylekcyjnych, na przykład przebywanie w miejscach, gdzie nie wolno, czy bieganie tam, gdzie tego nie wolno robić.
6. Ulegania nałogom, jak palenie papierosów czy picie alkoholu.
7. Rozprowadzania i używania narkotyków lub innych środków odurzających.
8. Nieodpowiedniego mówienia do kolegów lub innych osób w szkole.
9. Używania wulgarnych słów w szkole.
10. Celowego niszczenia lub lekceważenia cudzej lub szkolnej własności.
11. Kradzieży lub przywłaszczeń własności kolegów lub innych osób, także szkolnej.
12. Wyłudzenia pieniędzy lub innych rzeczy od uczniów.
13. Wystugiwania się innymi uczniami w zamian za korzyści materialne.
14. Rozwiązywania konfliktów siłowo z kolegami. Udział w bójkach.
15. Szykanowania uczniów lub innych osób w szkole z powodu różnic, jak religia czy wygląd.
16. Nie reagowania na złe zachowania kolegów, jak bicie czy wyzywanie.
17. Znęcania się nad innymi, włączając w to organizowanie przemocy lub zastraszanie.
18. Aroganckie lub niegrzeczne zachowanie wobec kolegów, używanie wulgarnych słów, kłamanie i oszukiwanie.
19. Fotografowania lub filmowanie innych uczniów bez ich zgody.
20. Publikowania materiałów z innymi osobami bez ich zgody.
21. Stosowania różnych form cyberprzemocy wobec innych uczniów lub osób.

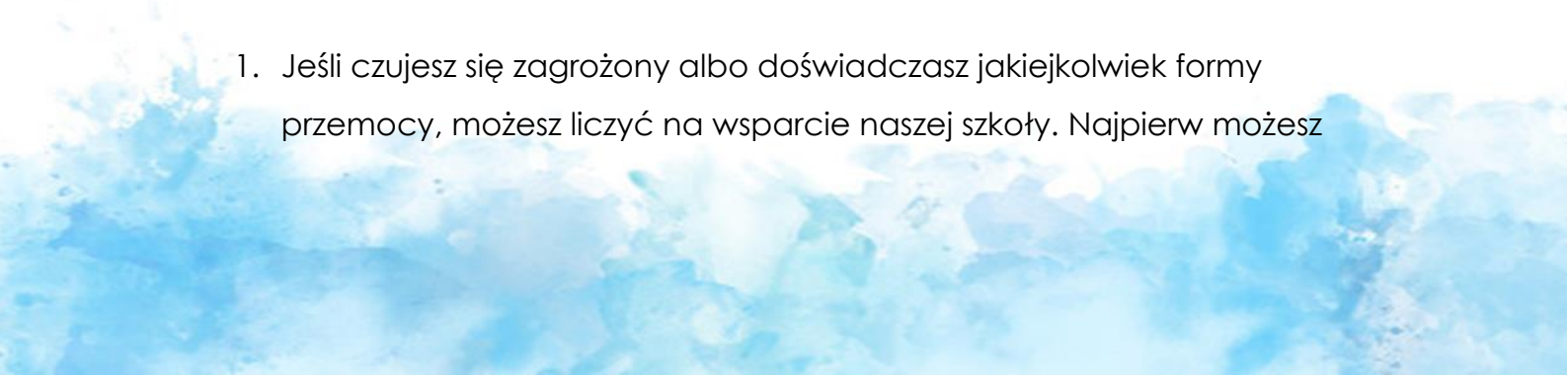
Korzystanie z urządzeń elektronicznych z dostępem do sieci Internet

Używanie wszelkich elektronicznych urządzeń musi być zgodne z regułami ustalonymi w Statucie Szkoły. Ponadto, trzeba brać pod uwagę następujące sprawy:

- o Szanuj prywatność innych - nie wolno nagrywać, fotografować ani udostępniać informacji o innych osobach bez ich zgody.
- o Bądź odpowiedzialny za swoje zachowanie w Internecie. Nie publikuj, nie udostępniaj ani nie rozpowszechniaj treści, które mogą być nieodpowiednie.
- o Zapamiętaj zasady bezpieczeństwa online. Nie udostępniaj swoich prywatnych danych ani hasła.
- o Zakazane jest przeglądanie, publikowanie i udostępnianie treści pornograficznych, nielegalnych, obraźliwych, dyskryminujących lub naruszających zasady etyki i prawo.
- o Zakazane jest stosowanie wszelkich form cyberprzemocy, takich jak zastraszanie, zniesławianie czy atakowanie innych uczniów online.

Procedury interwencyjne, czyli co ty możesz zrobić, kiedy masz problem i co możemy jako Szkoła zrobić, aby ci pomóc

Znęcanie się, przemoc fizyczna, psychiczna, słowna wobec małego

1. Jeśli czujesz się zagrożony albo doświadczasz jakiegokolwiek formy przemocy, możesz liczyć na wsparcie naszej szkoły. Najpierw możesz
- 

porozmawiać z wychowawcą. To osoba, której możesz zaufać. Powiedz mu, co się dzieje. Poproś o pomoc i wsparcie. Nie bój się niezrozumienia lub bagatelizacji problemu. Jesteśmy tutaj dla Ciebie. Pamiętaj również, że powinieneś powiedzieć swoim rodzicom o tym, co się dzieje. Oni też powinni być świadomi tego, co się wydarzyło.

2. Wychowawca lub nauczyciel, z którym rozmawiałeś o problemie, podejmie odpowiednie kroki, żeby wyjaśnić sytuację. Mogą to być działania we współpracy z Twoimi rodzicami, jeśli wyrażą wolę uczestniczenia w postępowaniu wyjaśniającym sytuację.
3. Nie martw się! Szkoła podejmie działania, żeby zapobiec przemocy i ją wyeliminować. Każdy pracownik szkoły, który zauważy przemoc lub agresję, natychmiast ją przerwie. Natomiast Ty nie powinieneś czuć się winny temu, że zgłosiłeś krzywdę, która Ci się dzieje.
4. Po wyjaśnieniu wszystkich okoliczności i zidentyfikowaniu formy przemocy, wychowawca podejmie odpowiednie kroki zgodnie z zasadami określonymi w Statucie Szkoły. Jeśli uczeń zachowuje się agresywnie, będą stosowane konkretne sankcje przewidziane w Statucie.
5. Pedagog lub nauczyciel, któremu ufasz, zawsze Ci pomoże i zapewni wsparcie psychologiczne. Pomogą Ci radzić sobie w trudnych sytuacjach. Ich pomoc będzie dostępna dla Ciebie tak długo, jak będziesz jej potrzebować. Nie jest to oznaka słabości - zwrócenie się o pomoc to odwaga!
6. Jeśli sytuacja się nie poprawi i będziesz nadal doświadczać przemocy, ponownie porozmawiaj z wychowawcą i rodzicami. Czasami oprawca nie reaguje na pierwszą interwencję. Nie martw się, możecie zgłosić sprawę Dyrektorowi Szkoły, który podejmie dalsze kroki zgodnie z przepisami.
7. Jeśli dojdzie do poważnego naruszenia Twojej nietykalności osobistej, Dyrektor Szkoły jest zobowiązany powiadomić policję, aby podjęła odpowiednie środki prawne wobec agresora.

8. Jeśli nadal będziesz doświadczać znęcania się i szkoła nie podejmie skutecznych działań, Twój rodzic może zgłosić sprawę do kuratorium oświaty, które zajmie się jej wyjaśnieniem i podejmie odpowiednie kroki.

Krzywdzenie ucznia przez pracownika Szkoły


1. Jeśli ktoś podejrzewa, że pracownik Szkoły krzywdzi ucznia, powinien zgłosić ten problem Dyrektorowi Szkoły.
2. Dyrektor rozmawia z pracownikiem o podejrzeniach i sytuacji. Słucha, co ma do powiedzenia, analizuje zebrane informacje i planuje razem z pracownikiem, jak zapobiec podobnym sytuacjom w przyszłości.
3. Dyrektor i pracownik, który zachowuje się nieodpowiednio, ustalają konkretne działania, jak poprawić zachowanie, i konsekwencje, jeśli te działania nie zostaną podjęte.
4. Dyrektor sprawdza, czy planowane działania są wykonywane i czy przynoszą rezultaty. Jeśli nie, może zastosować środki dyscyplinarne wobec pracownika, takie jak upomnienie lub nagana, zgodnie z przepisami prawa.
5. Jeśli pracownik podejrzewa, że inny pracownik krzywdzi fizycznie, psychicznie lub seksualnie ucznia, natychmiast zgłasza to na policję lub do prokuratury jako przestępstwo.
6. Jeśli pracownik podejrzewa, że dziecko jest ofiarą przemocy lub jest zagrożone, musi zapewnić mu bezpieczne miejsce i oddzielić je od osoby, która stanowi zagrożenie. Pracownik powinien też natychmiast powiadomić policję pod numerem 112 lub 997. Jeśli podejrzewa, że doszło do innych przestępstw, również powinien powiadomić policję lub prokuraturę. Jeśli powiadomienie jest telefoniczne, pracownik musi podać swoje dane, dane dziecka, dane podejrzanego i opis zdarzenia. Jeśli powiadomienie jest na piśmie, powinno się je skierować do najbliższej jednostki, podając te same dane.

Przemoc domowa wobec małoletniego

1. Pamiętaj! Jeśli coś złego dzieje się Tobie, powiedz o tym swojemu wychowawcy lub innemu pracownikowi szkoły, któremu ufasz. Nawet jeśli samemu się nie zdecydujesz o tym mówić, nauczyciel może zauważyć, że coś jest nie tak i zapytać Cię o to. W takiej sytuacji wychowawca porozmawia z Tobą i Twoimi rodzicami, żeby sprawdzić, co się dzieje i jak Ci pomóc.
2. Gdy dowiedzą się od Ciebie, co się dzieje, wychowawca podejmie odpowiednie działania, aby Ci pomóc. Porozmawiają z Tobą, żeby dowiedzieć się, co się stało i jak się czujesz. Nie martw się, możesz opowiedzieć o wszystkim, co Cię trapi - o tym, co zrobił sprawca i jak się czujesz. Wychowawca i pedagog dadzą Ci czas, żebyś mógł się wypowiedzieć. Nie będą Ci przerywać ani osądzać. Jeśli zadadzą Ci dodatkowe pytania, to po to, żeby lepiej zrozumieć Twoją sytuację.
3. Jeśli wychowawca dowiaduje się o krzywdzeniu Ciebie albo potwierdza się, że coś jest nie tak, powie o tym pedagogowi i pielęgniarce (jeśli jest to potrzebne dla Twojego zdrowia lub życia). Pedagog szkolny, po dokładnym sprawdzeniu sytuacji, powie o tym Dyrektorowi Szkoły.
4. Jeśli coś Cię martwi lub czujesz się źle, porozmawiaj o tym z pedagogiem szkolnym. On będzie Cię słuchać i pomagać, a nikt nie będzie Cię oceniał.
5. Razem z Twoimi rodzicami (lub jednym z nich, jeśli jeden z nich Cię nie krzywdzi) pedagog i wychowawca ustalą, co zrobić, żebyś czuł się bezpiecznie.
6. Szkoła zapewni Ci wsparcie i pomoc psychologiczną. Jeśli będziesz potrzebować dłuższej pomocy, mogą Cię skierować na terapię psychologiczną.
7. Jeśli działania Szkoły nie wystarczą, żeby Ci pomóc, pedagog może poprosić o pomoc inne instytucje, np. policję, pracownika socjalnego.


8. Jeśli sytuacja jest poważna lub związana z przestępstwem, pedagog powiadomi specjalistę ds. nieletnich i sąd rodzinny. To jego zadanie.
9. Jeśli masz problem, który zagraża Twojemu zdrowiu lub życiu, pedagog powiadomi policję lub prokuraturę. To jego obowiązek.

Nierówne traktowanie – dyskryminacja

1. Powiedz nauczycielowi lub wychowawcy, któremu ufasz, co Cię spotkało i dlaczego to Cię martwi. Nie wahaj się prosić o pomoc w tej trudnej sytuacji.
 2. Koniecznie poinformuj także swoich rodziców o wszystkim, co się wydarzyło. Ważne, żeby byli świadomi, co dzieje się z Tobą i mogli Ci pomóc.
 3. Poproś o poradę pedagoga - opowiedz mu o swoich obawach i uczuciach. Pedagog pomoże Ci dostosować wsparcie do Twoich potrzeb. Możecie też razem z rodzicami szukać pomocy w organizacjach, które zajmują się prawami dziecka.
 4. Wychowawca i pedagog zrobią wszystko, żeby wyjaśnić, co się stało i jakie znaczenie ma to dla Ciebie. Potem poinformują o tym Dyrektora Szkoły i rodziców sprawcy.
 5. Szkoła, po wysłuchaniu sprawcy i zrozumieniu jego motywacji, podejmie odpowiednie kroki według zasad określonych w Statucie. Rodzice sprawcy też zostaną o tym poinformowani.
 6. Jeśli Szkoła nie zapewni Ci pomocy, Twoi rodzice mogą zgłosić sprawę do kuratorium oświaty, a potem do Rzecznika Praw Obywatelskich lub Rzecznika Praw Dziecka.
- 

Cyberprzemoc

1. Spróbuj zachować dowody na to, co dzieje się w sieci i dotyczy Ciebie.
2. Powiedz o tym swojemu wychowawcy, który powiadomi o tym pedagoga i Dyrektora Szkoły.
3. Nauczyciel wysłucha Cię i przeanalizuje dowody, jakie udało Ci się zgromadzić. Jeśli będziesz miał problem z zebraniem dowodów, nauczyciel poprosi o pomoc np. nauczyciela informatyki.
4. Wszystkie dowody cyberprzemocy powinny zostać zabezpieczone i zapisane. Warto zanotować datę i godzinę otrzymania treści, ich treść oraz, jeśli to możliwe, dane nadawcy (np. nazwę użytkownika, adres e-mail, numer telefonu komórkowego) lub adres strony WWW, gdzie pojawiły się szkodliwe treści. To pomoże w dalszym postępowaniu, np. w identyfikacji sprawcy czy usunięciu szkodliwych treści z internetu.
5. Jeśli masz świadków cyberprzemocy, powiedz o nich nauczycielowi.
6. Razem z wychowawcą ocenicie, czy to, co się wydarzyło, można uznać za cyberprzemoc, czy może to być po prostu niewłaściwy żart.
7. Po przeanalizowaniu dowodów i zrozumieniu, co się wydarzyło, wychowawca podejmie kroki, aby ustalić, kto jest odpowiedzialny za cyberprzemoc. Dla osoby, która to zrobiła, będą zastosowane odpowiednie kary, jakie przewiduje regulamin Szkoły.
8. Jeśli wiadomo, kto jest odpowiedzialny za cyberprzemoc i jest uczniem tej samej szkoły, pedagog szkolny podejmie kilka działań:
 - porozmawia z uczniem, aby zrozumieć, co się stało, zrozumieć, dlaczego się tak zachował i próbować znaleźć sposób na rozwiązanie problemu;
 - omówi z uczniem konsekwencje jego zachowania i powie, jakie kary mogą go spotkać zgodnie z przepisami szkolnymi;
 - poprosi sprawcę, aby przestał robić to, co robił, i usunął szkodliwe materiały z internetu;

- spróbuje znaleźć sposób, w jaki sprawca może naprawić krzywdę wyrządzoną ofierze cyberprzemocy.
9. Jeśli więcej niż jedno dziecko było zaangażowane w cyberprzemoc, ważne jest, aby porozmawiać z każdym z nich osobno, zaczynając od osoby, która prowadziła grupę.
 10. Nie należy stawiać sprawcy i ofiary cyberprzemocy twarzą w twarz.
 11. Jeśli zajdzie taka potrzeba, wychowawca może poinformować Twoich rodziców lub nawet policję o tym, co się wydarzyło w przypadku cyberprzemocy. Ale ta decyzja zostanie podjęta po konsultacji z Tobą, Twoimi rodzicami i Dyrektorem Szkoły.
 12. Cyberprzemoc nie zawsze musi być sytuacją, która wymaga zaangażowania policji i sądu rodzinnego. Szkoła powinna zawiadomić odpowiednie służby, jeśli wszelkie inne sposoby rozwiązania problemu nie przyniosły skutku, na przykład nie zmieniło to postawy dziecka, które dokonywało cyberprzemocy.
 13. Tak jak w przypadku innych form przemocy, osoba doświadczająca cyberprzemocy potrzebuje wsparcia emocjonalnego od dorosłych. Pamiętaj, że Szkoła zrobi wszystko, co w jej mocy, aby pomóc Ci w rozwiązaniu tego problemu. Jeśli będziesz potrzebować kogoś do rozmowy i wsparcia emocjonalnego, poproś o spotkanie z pedagogiem lub innym nauczycielem, któremu ufasz.
- 

Ważne numery i adresy

✓ **Telefon Zaufania**

tel. 19 288 (linia dostępna od poniedziałku do piątku w godz. 20:00 - 08:00; w soboty, niedziele i święta - całodobowo)

✓ **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**

tel. 800 120 002 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu) oraz e- mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info

✓ **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia**

tel. (22) 668 70 00 oraz 116 123 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu)

✓ **Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę**

Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży – tel. 116 111 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu) oraz Telefon dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej Dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole – tel. 800 100 100 (linia czynna od poniedziałku do piątku, w godz. 12 – 15)

✓ **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

tel. 800 12 12 12 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu)

✓ **Anonimowa Policyjna Linia Specjalna „Zatrzymaj Przemoc”**

tel. 800 120 148 – (bezpłatna linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu)

✓ **Linia wsparcia psychologicznego Polskiego Czerwonego Krzyża**

tel. (22) 230 22 07 (linia dostępna od poniedziałku do piątku w godz. 16 – 20)

✓ **Bezpłatna aplikacja mobilna „Twój parasol” –**

<https://twojparasol.com/>.

✓ **Fundacja Feminoteka**

Telefon przeciwprzemocowy dla kobiet doświadczających przemocy (w tym kobiet transseksualnych) – tel. 888 88 33 88 (telefon czynny od poniedziałku do piątku w godz. 11 – 19)

✓ **Centrum Praw Kobiet**

tel. 800 107 777 (telefon interwencyjny czynny całą dobę; po połączeniu należy wybrać 1 i potem 3)

